

3β: Εγκύκλιος πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος ένταξης σε προπονητικά κλιμάκια Προεθνικών & Εθνικών ομάδων Κολύμβησης 2026-2027.

Το ΔΣ της ΚΟΕ ομόφωνα ενέκρινε εγκύκλιο πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος ένταξης σε προπονητικά κλιμάκια Προεθνικών & Εθνικών ομάδων Κολύμβησης 2026-2027 ως εξής:

Κύρια/ε Πρόεδρε,

σας γνωρίζουμε, ότι στο πλαίσιο του σχεδιασμού για την Ελληνική Κολύμβηση, ως προς την βελτιστοποίηση της προετοιμασίας των κολυμβητών/τριών που εκπροσωπούν τη χώρα μας στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις, διευρύνεται περαιτέρω η λειτουργία των προπονητικών κλιμακίων, στις πόλεις της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης.

Βασικός στόχος παραμένει η υψηλότερη δυνατή ποιοτικώς και ποσοτικώς εκπροσώπηση της Ελλάδας στους Ολυμπιακούς Αγώνες «2028» και «2032», ως κορυφαίες αθλητικές διοργανώσεις, καθώς και η επίτευξη υψηλών διακρίσεων στις ενδιάμεσες του Ολυμπιακού κύκλου μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις (Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα).

Τα υπόψη κλιμάκια θα λειτουργούν υπό την ευθύνη, επίβλεψη και καθοδήγηση των Ομοσπονδιακών προπονητών και των συνεργατών τους.

Έδρες κλιμακίων:

α. ΟΑΚΑ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ».

β. «ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ» κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης

Επισυνάπτονται:

α. Ανάλυση Προϋποθέσεων/Κριτηρίων/Διαδικασιών/Παροχών.

β. Αίτηση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος.

Οι αθλητές/τριες που θα επιλεγούν προς ένταξη στα προπονητικά κλιμάκια Κολύμβησης «2026-27», θα ανακοινωθούν μετά την λήψη της σχετικής απόφασης από το ΔΣ της ΚΟΕ.

1. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΝΤΑΞΗΣ

- 1.1. Ταύτιση ατομικών στόχων με εκείνους των κλιμακίων
- 1.2. Πιστή εφαρμογή και τήρηση του [koe-κανονισμος-εθνικων-ομαδων-2025-αποφαση-11625-2fb28.pdf](#) και του εσωτερικού κανονισμού λειτουργίας των κλιμακίων.
- 1.3. Μη παραβίαση των ανωτέρω της παραγράφου «1.2.», του Πειθαρχικού & του κανονισμού Δεοντολογίας της ΚΟΕ, καθώς και των σχετικών κανονισμών της WORLD AQUATICS, της WADA και του ΕΟΚΑΝ (Ηθικής Ακεραιότητας και Φαρμακοδιέγερσης), κατά την περίοδο της προηγούμενης τετραετίας (1.9.2022 – 31.8.2026).
- 1.4. Εκπλήρωση τουλάχιστον ενός κριτηρίου ένταξης.

2. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ

- 2.1. Κατάκτηση μεταλλίου σε Παγκόσμιο ή Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης 2025 ή 2026 κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών, σε κολυμβητήριο 25μ ή 50μ.
- 2.2. Κατάταξη στην 4^η έως 8^η θέση σε ατομικό αγώνισμα Παγκόσμιου ή Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος Κολύμβησης 2025 ή 2026 κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών, σε κολυμβητήριο 50μ.
- 2.3. Κατάκτηση μεταλλίου σε ατομικό αγώνισμα των Παγκόσμιων ή Ευρωπαϊκών πρωταθλημάτων Κολύμβησης 2025 ή 2026, κατηγοριών Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (U23) ή Εφήβων – Νεανίδων, σε κολυμβητήριο 50μ.
- 2.4. Επίτευξη επίδοσης ίσης ή καλύτερης από το σχετικό όριο πρόκρισης & συμμετοχής στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης 2026 κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών σε ατομικό αγώνισμα, κατά τη διάρκεια της προηγούμενης αγωνιστικής περιόδου (6.10.2025 – 25.8.2026).

2.5. Επίτευξη επίδοσης μεταξύ των 5 καλύτερων στα αγωνίσματα των 100μ. ή 200μ. Ελεύθερο ή των 2 καλύτερων στις αποστάσεις 100μ. των υπολοίπων στυλ κολύμβησης, κατά την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο (6.10.2025 – 25.8.2026) σε κολυμβητήριο 50μ., εφόσον στο αντίστοιχο ομαδικό αγώνισμα 4Χ100 ή 4Χ200 Ελεύθερο, το άθροισμα των 4 επιδόσεων

3

ΑΔΑ: ΡΗ5Γ469ΗΥ5-ΑΘ6

είναι ίσο ή μικρότερο από την καλύτερη 14^η επίδοση των Παγκοσμίων πρωταθλημάτων 2024 & 2025 και του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος 2026, καθώς και των προηγούμενων Ολυμπιακών αγώνων (2024).

Για τον υπολογισμό των αθροισμάτων, λαμβάνονται υπόψιν και οι ενδιάμεσες επιδόσεις που έχουν καταγραφεί σε επίσημα αποτελέσματα ομαδικών αγωνισμάτων στην προαναφερθείσα περίοδο.

Επίσης, για την κατάταξη των ατομικών επιδόσεων, λαμβάνονται υπόψη και οι ενδιάμεσες επιδόσεις που έχουν καταγραφεί σε επίσημα αποτελέσματα ομαδικών αγωνισμάτων της προηγούμενης αγωνιστικής περιόδου (6.10.2025 – 25.8.2026) σε κολυμβητήριο 50μ., με προσαύξηση 60 εκατοστών του δευτερολέπτου.

2.6. Επίτευξη Νέας Πανελλήνιας επίδοσης σε κολυμβητήριο 50μ. σε ατομικό αγώνισμα κατά την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο (6.10.2025 – 25.8.2026) σε κολυμβητήριο 50μ., στην κατηγορία Ανδρών – Γυναικών (OPEN).

2.7. Κατάταξη στην 4^η έως 8^η θέση σε ατομικό αγώνισμα του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος Κολύμβησης Εφήβων – Νεανίδων 2026, σε κολυμβητήριο 50μ.

2.8. Επίτευξη επίδοσης ίσης ή καλύτερης από το σχετικό όριο πρόκρισης & συμμετοχής στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης κατηγορίας Εφήβων - Νεανίδων 2026 σε ατομικό αγώνισμα, κατά τη διάρκεια της προηγούμενης αγωνιστικής περιόδου (6.10.2025 – 25.8.2026), για αθλητές-τριες γεννημένους 2012-2008.

2.9. Επίτευξη Νέας Πανελλήνιας επίδοσης σε κολυμβητήριο 50μ. σε ατομικό αγώνισμα κατά την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο (6.10.2025 – 25.8.2026) σε κολυμβητήριο 50μ., σε κάποια από τις ακόλουθες κατηγορίες: Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23) ή Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18) ή Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16).

2.10. Σε περιπτώσεις όπου τραυματισμοί ή ασθένειες ή άλλοι σοβαροί λόγοι δεν επέτρεψαν σε αθλητή/τρια υψηλών διεθνών διακρίσεων, την εκπλήρωση κάποιου εκ των προαναφερθέντων κριτηρίων ένταξης («2.1.» έως και «2.9.»), η Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης δύναται να εισηγηθεί την ένταξη στα προπονητικά κλιμάκια για 1 έτος.

3. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ

- 3.1.** Για τους κολυμβητές/τριες που ήταν ενταγμένοι στο προπονητικό κλιμάκιο της ΚΟΕ στο τέλος της περιόδου 2025-26, απαιτείται εκπλήρωση:
- 3.1.1.** Όλων των παραπάνω προϋποθέσεων ένταξης «1.1.», «1.2.» και «1.3.». Παραβίαση ή μη πλήρωση οιασδήποτε εκ των ανωτέρω, αποτελεί λόγο για την άμεση απένταξη του/της αθλητή/τριας από τα προπονητικά κλιμάκια.
- 3.1.2.** Εκπλήρωση κάποιου εκ των κριτηρίων παραμονής, τα οποία είναι τα ίδια με τα κριτήρια ένταξης («2.1.» έως και «2.9.») ή βελτίωση της καλύτερης ατομικής τους επίδοσης σε κάποιο από τα βασικά αγωνίσματα επιλογής σε ποσοστό ίσο ή μεγαλύτερο του 1%, κατά την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο (6.10.2025 – 25.8.2026).
- 3.2.** Σε περιπτώσεις όπου τραυματισμοί ή ασθένειες ή άλλοι σοβαροί λόγοι δεν επέτρεψαν στον αθλητή/τρια την εκπλήρωση των προϋποθέσεων παραμονής «3.1.1.» και «3.1.2.», η Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης δύναται να εισηγηθεί την παράταση παραμονής στα προπονητικά κλιμάκια κατά 1 έτος.

4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ – ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΓΙΑ ΑΓΩΝ. ΠΕΡΙΟΔΟ 2026-27

- 4.1.** Αρχικώς, **υποβάλλεται σχετικό αίτημα** από τον ενδιαφερόμενο αθλητή/τρια ή τους γονείς/κηδεμόνες του αν πρόκειται για ανήλικο/η προς την ΚΟΕ στο info@koe.org.gr, **έως την Κυριακή 06 Σεπτεμβρίου 2026.**
Η αίτηση κοινοποιείται στο Σωματείο που είναι εγγεγραμμένος ο ενδιαφερόμενος-η αθλητής/τρια κατά την ημερομηνία υποβολής της.
- 4.2.** Ακολούθως, πραγματοποιείται συνέντευξη – συζήτηση με τον κάθε ενδιαφερόμενο αθλητή/τρια στα γραφεία της ΚΟΕ ή στις εγκαταστάσεις του ΟΑΚΑ, παρουσία τουλάχιστον ενός εκ των Εφόρων Κολύμβησης, του Τεχνικού διευθυντή και των Ομοσπονδιακών προπονητών.

- 4.3.** Η Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης θα αξιολογήσει τα δεδομένα και θα υποβάλλει την εισήγησή της στο ΔΣ της ΚΟΕ, για τη λήψη απόφασης.
- 4.4.** Η διαδικασία θα ολοκληρωθεί με ενημέρωση του αθλητή/τριας, μέσω του Σωματείου που είναι εγγεγραμμένος/η, στο οποίο θα κοινοποιείται η σχετική απόφαση, ενώ για την ένταξη θα γίνει αποδοχή εγγράφως από τον αθλητή/τρια ή τους γονείς/κηδεμόνες του, των όρων και των προϋποθέσεων ένταξης στα προπονητικά κλιμάκια της ΚΟΕ για αθλητές/τριες Προεθνικών και Εθνικών ομάδων Κολύμβησης.

5. ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ - ΚΑΛΥΨΕΙΣ

- 5.1.** Σε όσους κολυμβητές/τριες εντάσσονται στα προπονητικά κλιμάκια της ΚΟΕ, προβλέπονται οι ακόλουθες βασικές παροχές και καλύψεις:
- 5.1.1.** Εξασφάλιση κατάλληλων συνθηκών προπόνησης σε κολυμβητήρια και γυμναστήριο.
 - 5.1.2.** Προπονητική καθοδήγηση και επίβλεψη από τους Ομοσπονδιακούς προπονητές της ΚΟΕ.
 - 5.1.3.** Παροχή ιατρικής παρακολούθησης και υποστήριξης.
 - 5.1.4.** Συμμετοχή σε κλιμάκια προπονητικής προετοιμασίας.
 - 5.1.5.** Υποστήριξη από ομάδα τεχνικών & επιστημονικών συνεργατών της ΚΟΕ: άμεσοι συνεργάτες προπονητές των Ομοσπονδιακών τεχνικών, Γυμναστές, Φυσικοθεραπευτές, Εργοφυσιολόγοι, Διατροφολόγοι, Αθλητικοί Ψυχολόγοι, Ειδικοί επιστήμονες στη Βιομηχανική ανάλυση, Ειδικοί στην Τεχνική & Αγωνιστική ανάλυση.