

Παρασκευή 20 Φεβρουαρίου 2026

	14:00	Προθέρμανση						4%	
1	14:50	800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	10	2	0:11:00	0:22:00	10	3	
2	15:12	1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	6	1	0:20:00	0:20:00	6	3	
3	15:32	400 ΜΙΚΤΗ Γυναικών	11	2	0:06:00	0:12:00	11	3	
4	15:44	400 ΜΙΚΤΗ Ανδρών	12	2	0:05:00	0:10:00	12	3	
	15:54								
	16:00	Διάλειμμα - Προθέρμανση			0:45:00	0:45:00			
5	16:45	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	47	6	0:01:30	0:09:00	45	3	
6	16:54	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	36	5	0:01:30	0:07:30	35	3	
7	17:01	50 ΠΡΟΣΘΙΟ Γυναικών	23	3	0:01:30	0:04:30	22	3	
8	17:06	50 ΠΡΟΣΘΙΟ Ανδρών	30	4	0:01:30	0:06:00	29	3	
9	17:12	100 ΥΠΤΙΟ Γυναικών	18	3	0:02:00	0:06:00	17	3	
10	17:18	100 ΥΠΤΙΟ Ανδρών	11	2	0:02:00	0:04:00	11	3	
11	17:22	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Γυναικών	20	3	0:02:00	0:06:00	19	3	
12	17:28	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Ανδρών	21	3	0:02:00	0:06:00	20	3	
13	17:34	200 ΠΡΟΣΘΙΟ Γυναικών	16	2	0:03:30	0:07:00	15	3	
14	17:41	200 ΠΡΟΣΘΙΟ Ανδρών	19	3	0:03:30	0:10:30	18	3	
15	17:51	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	28	4	0:03:30	0:14:00	27	3	
16	18:05	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	31	4	0:03:30	0:14:00	30	3	
	18:19								
	18:30	Διάλειμμα - Προθέρμανση			0:45:00	0:45:00			
1	19:15	50 ΥΠΤΙΟ κοριτσιών (10-12 ετών)	51	7	0:01:30	0:10:30	49	9	
2	19:25	50 ΥΠΤΙΟ αγοριών (10-12 ετών)	57	7	0:01:20	0:09:20	55	9	
3	19:34	100 ΠΡΟΣΘΙΟ κοριτσιών (10-12 ετών)	40	5	0:03:20	0:16:40	38	9	
4	19:51	100 ΠΡΟΣΘΙΟ αγοριών (10-12 ετών)	31	4	0:03:00	0:12:00	30	9	
5	20:03	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κοριτσιών (10-12 ετών)	41	5	0:04:30	0:22:30	39	9	
6	20:26	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγοριών (10-12 ετών)	34	5	0:04:00	0:20:00	33	9	
7	20:46	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ αγοριών (11-12 ετών)	16	2	0:02:50	0:05:40	15	6	
8	20:51	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ κοριτσιών (11-12 ετών)	9	2	0:02:50	0:05:40	9	6	
	20:57	Τελευταίες Απονομές							

Σάββατο 21 Φεβρουαρίου 2026

	7:50	Προθέρμανση Α (Αγωνίσματα 1-8)				
	8:20	Προθέρμανση Β (αγωνίσματα 9-17)				
1	9:00	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγοριών (10-12 ετών)	76	10	0:01:15	0:12:30
2	9:12	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κοριτσιών (10-12 ετών)	74	9	0:01:20	0:12:00
3	9:24	100 ΥΠΤΙΟ αγοριών (10-12 ετών)	35	5	0:02:30	0:12:30
4	9:37	100 ΥΠΤΙΟ κοριτσιών (10-12 ετών)	43	6	0:02:30	0:15:00
5	9:52	200 ΠΡΟΣΘΙΟ αγοριών (11-12 ετών)	8	1	0:05:00	0:05:00
6	9:57	200 ΠΡΟΣΘΙΟ κοριτσιών (11-12 ετών)	8	1	0:05:00	0:05:00
7	10:02	200 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. Αγοριών (10-12 ετών)	21	3	0:04:30	0:13:30
8	10:15	200 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. Κοριτσιών (10-12 ετών)	23	3	0:04:30	0:13:30
9	10:29	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ αγοριών (10-12 ετών)	29	4	0:02:00	0:08:00
10	10:37	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ κοριτσιών (10-12 ετών)	33	4	0:02:00	0:08:00
11	10:45	50 ΠΡΟΣΘΙΟ αγοριών (10-12 ετών)	43	6	0:02:20	0:14:00
12	10:59	50 ΠΡΟΣΘΙΟ κοριτσιών (10-12 ετών)	70	9	0:02:30	0:22:30
13	11:21	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγοριών (10-12 ετών)	63	8	0:02:10	0:17:20
14	11:38	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κοριτσιών (10-12 ετών)	46	6	0:02:20	0:14:00
15	11:52	200 ΥΠΤΙΟ αγοριών (11-12 ετών)	14	2	0:04:00	0:08:00
16	12:00	200 ΥΠΤΙΟ κοριτσιών (11-12 ετών)	4	1	0:04:00	0:04:00
17	12:04	6x50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ MIXED (10-12 ετών)	16	2	0:07:30	0:15:00
	12:30	Διάλειμμα - Προθέρμανση			0:30:00	0:30:00
18	13:00	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγοριών (8-9 ετών)	37	5	0:01:30	0:07:30
19	13:07	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κοριτσιών (8-9 ετών)	24	3	0:01:30	0:04:30
20	13:12	50 ΠΡΟΣΘΙΟ αγοριών (8-9 ετών)	16	2	0:02:30	0:05:00
21	13:17	50 ΠΡΟΣΘΙΟ κοριτσιών (8-9 ετών)	14	2	0:02:30	0:05:00
22	13:22	50 ΥΠΤΙΟ αγοριών (8-9 ετών)	22	3	0:02:00	0:06:00
23	13:28	50 ΥΠΤΙΟ κοριτσιών (8-9ετών)	19	3	0:02:00	0:06:00
24	13:34	6x50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ MIXED (8-9 ετών)	16	2	0:07:30	0:15:00
	13:49					
	14:00	Διάλειμμα - Προθέρμανση			0:45:00	0:45:00
1	14:45	50 ΥΠΤΙΟ Γυναικών	16	2	0:01:30	0:03:00
2	14:48	50 ΥΠΤΙΟ Ανδρών	16	2	0:01:30	0:03:00
3	14:51	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Γυναικών	27	4	0:01:30	0:06:00
4	14:57	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Ανδρών	33	4	0:01:30	0:06:00
5	15:03	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	10	2	0:06:00	0:12:00
6	15:15	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	13	2	0:06:00	0:12:00
7	15:27	100 ΠΡΟΣΘΙΟ Γυναικών	19	3	0:02:20	0:07:00
8	15:34	100 ΠΡΟΣΘΙΟ Ανδρών	25	3	0:02:30	0:07:30
9	15:41	200 ΥΠΤΙΟ Γυναικών	9	2	0:04:00	0:08:00
10	15:49	200 ΥΠΤΙΟ Ανδρών	7	1	0:04:00	0:04:00
11	15:53	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	45	6	0:01:40	0:10:00
12	16:03	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	42	6	0:01:40	0:10:00
13	16:13	200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Γυναικών	11	2	0:04:00	0:08:00
14	16:21	200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Ανδρών	6	1	0:04:00	0:04:00
15	16:25	200 ΜΙΚΤΗ Γυναικών	24	3	0:04:00	0:12:00
16	16:37	200 ΜΙΚΤΗ Ανδρών	25	3	0:03:30	0:10:30
17	16:48	1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	6	1	0:20:00	0:20:00
18	17:08	800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	11	2	0:10:00	0:20:00
	17:28	Τελευταίες Απονομές				



4%

73	9
71	9
34	9
41	9
8	6
8	6
20	9
22	9
28	9
32	9
41	9
67	9
60	9
44	9
13	6
4	6
15	18

36	6
23	6
15	6
13	6
21	6
18	6
15	18

15	3
15	3
26	3
32	3
10	3
12	3
18	3
24	3
9	3
7	3
43	3
40	3
11	3
6	3
23	3
24	3
6	3
11	3