



«ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ 2026»

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο κολυμβητικός όμιλος Ν.Ο.Θ.Α. Καβάλας σε συνεργασία με το Δήμο Καβάλας, Περιφερειακή Ενότητα Καβάλας, Ιερά Μητρόπολη Φιλίππων Νεαπόλεως & Θάσου, Επιμελητήριο Καβάλας και λοιπών χορηγών και υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε, συνδιοργανώνουν τους 8ους αγώνες Αγωνιστικών κατηγοριών με την επωνυμία «Απόστολος Παύλος 2026». Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Καβάλας, σε πισίνα 50μ., 8 διαδρομών και βατήρων με επιπρόσθετα “Plug n Start” και υποπόδια υπτίου και με ηλεκτρονική χρονομέτρηση σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της ΚΟΕ, στις 16-17-18/01/2026.

Οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα ληφθούν υπ’ όψη για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριών για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών και Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων 2026 και για λοιπές διεθνείς διοργανώσεις.

ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 αγωνιστικές ενότητες:

1η αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 16/01/26 απόγευμα

Ώρα προθέρμανσης : 16:30 - Ώρα έναρξης αγώνων : 17:30

2η αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 17/01/26 πρωί

Ώρα προθέρμανσης : 08:00 - Ώρα έναρξης αγώνων : 09:00 - Προκριματικοί

3η αγωνιστική ενότητα- Σάββατο 17/01/26 απόγευμα

Ώρα προθέρμανσης : 15:50 - 16:50 Τελετή έναρξης : 17:00 - Ώρα έναρξης αγώνων : 17:15 - Τελικοί

4η αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 18/01/26 πρωί

Ώρα προθέρμανσης : 08:00 - Ώρα έναρξης αγώνων : 09:00 - Προκριματικοί

5η αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 18/01/26 απόγευμα

Ώρα προθέρμανσης : 15:30 - Ώρα έναρξης αγώνων : 16:30 - Τελικοί

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε, με αθλητές - τριες των αγωνιστικών κατηγοριών και κάτοχοι ειδικής αναγνώρισης στο άθλημα της κολύμβησης, εκτός των νέων μελών ή των νέων στην καλλιέργεια του αθλήματος που διανύουν το προβλεπόμενο από την οικεία νομοθεσία 2ετές χρονικό διάστημα αθλητικής δραστηριότητας προς λήψη ειδικής αθλητικής αναγνώρισης. Όπως επίσης και οι Σύλλογοι του εξωτερικού που θα δηλώσουν ενδιαφέρων
- Επιτρέπεται η συμμετοχή ξένων (αλλοδαπών) κολυμβητών-τριών, μη εγγεγραμμένων σε Ελληνικά σωματεία – συλλόγους που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ. **Οι σύλλογοι του εξωτερικού θα πρέπει να στείλουν email στο y.montesantos@koe.org.gr για να λάβουν username, link,password, manual. Αυτό γίνεται 3 εβδομάδες πριν την διοργάνωση. Επίσης θα πρέπει οι ξένοι αθλητές να προσκομίσουν έγγραφο/ βεβαίωση από την οικεία ομοσπονδία ότι είναι μέλος της και ότι μπορούν να συμμετέχουν στην διοργάνωση.**
- Πρέπει οι συμμετέχοντες να έχουν ενεργό δελτίο καθώς και κάρτα υγείας σε ισχύ.
- Όλοι οι συμμετέχοντες σύλλογοι μαζί με τις δηλώσεις αγωνισμάτων πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου τους από την Γ.Γ.Α.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών ανά αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής - τρια ανά σύλλογο, δικαιούται να αγωνισθεί σε μέχρι και τέσσερα (4) αγωνίσματα συνολικά και μέχρι δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.
- Οι αθλητές της προεθνικής μπορούν να συμμετέχουν σε απεριόριστα αγωνίσματα.(Η πλατφόρμα δεν το ελέγχει προτείνεται να είναι 4 και τα αγωνίσματα των αθλητών της προεθνικής. Αν θέλετε να συμμετέχουν σε περισσότερα, τα έξτρα αγωνίσματα θα πρέπει να αποστέλλονται με email στο swimming@koe.org.gr)
- Δεν θα επιτραπεί στους αγώνες, η εκτός συναγωνισμού συμμετοχή.
- Αθλητές ξένων χωρών θα συμμετάσχουν με τους χρόνους που έχουν πετύχει σε διεθνείς αγώνες ή σε αγώνες των ομοσπονδιών των χωρών τους, από 01/01/2025 ως 31/12/2025
- Το πρωί θα διεξάγονται οι προκριματικοί ως εξής: Θα γίνουν οι 3 ταχύτερες σειρές όλων των αγωνισμάτων , θα ακολουθήσει μισή ώρα προθέρμανση και μετά θα γίνουν πάλι όλα τα αγωνίσματα με τις υπόλοιπες σειρές που απομένουν. Το απόγευμα οι τελικοί σε 2 σειρές Α΄ ,Β΄ τελικός με τους 16 καλύτερους χρόνους μέχρι και τα αγωνίσματα των 200μ. και θα διεξαχθεί Γ΄ τελικός για τις κατηγορίες Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α&Β στα 50 και 100 μ. με τους 8 καλύτερους χρόνους.
- Το πρωί το αγώνισμα των 400μ. ελεύθερο θα διεξαχθεί σε τέσσερις (4)προκριματικές σειρές περιλαμβάνοντας τους 32 καλύτερους χρόνους στον Α κύκλο και το απόγευμα θα προκρίνονται στους τελικούς οι 8 καλύτεροι χρόνοι.
- Το αγώνισμα των 400μ. μικτής ατομικής θα διεξαχθεί σε τέσσερις (4) τελικές σειρές περιλαμβάνοντας τους 32 καλύτερους χρόνους.
- Τα αγωνίσματα των 1500μ.Ανδρών /Γυναικών και 800μ. Ανδρών /Γυναικών θα διεξαχθούν σε μία μόνο τελική σειρά με τους **16** καλύτερους δηλωθέντες χρόνους
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν με την μορφή ανοικτής κατηγορίας και οι αθλητές θα τοποθετούνται στις σειρές με βάση τον καλύτερο χρόνο τους ανεξάρτητα από την ηλικία τους.
- Οι χρόνοι με βάση τους οποίους πραγματοποιούνται κάποια αγωνίσματα προσδιορίζονται από την καλύτερη επίσημη επίδοση σε πισίνα 50μ από 1/1/2025 ως 31/12/2025

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

Θα απονεμηθούν μετάλλια στους τρεις πρώτους νικητές - τρεις των απογευματινών τελικών. Καθώς και 500€ χρηματικό έπαθλο στον καλύτερο κολυμβητή και 500€ για την καλύτερη κολυμβήτρια σύμφωνα με το σύστημα βαθμολογίας της WORLD AQUATICS POINTS.

Επιπλέον θα δοθούν δώρα - αθλητικός εξοπλισμός σε όλους τους πρώτους νικητές όλων των κατηγοριών από την αθλητική εταιρεία TYR.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα πρέπει να υποβληθούν αποκλειστικά και μόνο στη πλατφόρμα της ΚΟΕ
- Οι σύλλογοι του εξωτερικού θα πρέπει να στείλουν email στο y.montesantos@koe.org.gr για να λάβουν username, link, password, manual. Αυτό γίνεται 3 εβδομάδες πριν την διοργάνωση. Επίσης θα πρέπει οι ξένοι αθλητές να προσκομίσουν έγγραφο/ βεβαίωση από την οικεία ομοσπονδία ότι είναι μέλος της και ότι μπορούν να συμμετέχουν στην διοργάνωση.
- Ημερομηνία λήξης δηλώσεων συμμετοχής είναι **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026**
- Το κόστος συμμετοχής ανά κολυμβητή-τρια Αγωνιστικής κατηγορίας ανέρχεται στα **25€**. Βάση της απόφασης του 25^{ου} ΔΣ ΚΟΕ (18 Σεπ 25) τα 5€ ανά συμμετέχοντα αθλητή τρία αποδίδονται από κάθε σωματείο στην ΚΟΕ. Μέχρι την **Τετάρτη 14.01.2026** και ώρα 14.00, παρακαλείσθε να υποβάλλετε αντίγραφο του κατάθετηρίου της πληρωμής του παράβολου συμμετοχής των 5€ στην πλατφόρμα της ΚΟΕ --> Entries --> Financial Control. Σε άλλη περίπτωση, οι δηλώσεις δεν θα περιλαμβάνονται στο φύλλο αγώνα και η συμμετοχή των αθλητών-τριών στον αγώνα δεν θα είναι δυνατή. Η διαδικασία αυτή ισχύει και για τους αθλητές ξένων χωρών. Τα υπόλοιπα 20€ θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμιά του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου.

Η Κατάθεση του παράβολου των 5€ θα πρέπει να γίνεται στην ΚΟΕ σε έναν από τους παρακάτω λογαριασμούς:

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172

EUROBANK- IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045

ALPHA BANK- IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

PIRAEUS BANK- IBAN: GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

Όπου θα αναγράφεται το όνομα του συλλόγου και η διοργάνωση.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πληροφορηθούν τις συμμετοχές ανά αγώνισμα μέσω της ιστοσελίδας της ΚΟΕ. **Οι διαγραφές θα γίνονται δεκτές μέχρι την ΤΡΙΤΗ 13/01/2026** στη ηλεκτρονική πλατφόρμα, πέραν αυτού του χρονικού ορίου καμία άλλη αλλαγή ή διαγραφή δεν θα πραγματοποιηθεί.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α και της Κ.Ο.Ε και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες που θα ισχύουν στη διάρκεια της διοργάνωσης.

Οι δηλώσεις συμμετοχής ανά αγώνισμα και ανά σύλλογο καθώς και τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ www.koe.org.gr στην ενότητα **LIVE RESULTS**.

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η Αγωνιστική: Παρασκευή 16/01/26 ώρα 17:30μμ 1. 50μ. Ύψτιο Γυναικών (Προκριματικοί) 2. 50μ. Ύψτιο Ανδρών (Προκριματικοί) 3. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών (Προκριματικοί) 4. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών (Προκριματικοί) 5. 400μ. Μ. Ατομ. Γυναικών (Τελικές σειρές) 6. 400μ. Μ. Ατομ. Ανδρών (Τελικές σειρές) 7. 800μ Ελεύθερο Γυναικών (Τελικές σειρές) 8. 1500μ Ελεύθερο Ανδρών (Τελικές σειρές) * Απονομές 400 Μ.Α, 800 Ελευθερο, 1500 Ελεύθερο	2η Αγωνιστική: Σάββατο 17/01/26 ώρα 09:00πμ 1. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών (Προκριματικοί) 2. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών (Προκριματικοί) 3. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών (Προκριματικοί) 4. 100μ.Πεταλούδα Γυναικών (Προκριματικοί) 5. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών (Προκριματικοί) 6. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών (Προκριματικοί) 7. 200μ. Μ. Ατομ. Ανδρών (Προκριματικοί) 8. 200μ. Μ. Ατομ. Γυναικών (Προκριματικοί) 9. 200μ. Ύψτιο Ανδρών (Προκριματικοί) 10. 200μ. Ύψτιο Γυναικών(Προκριματικοί)
3η Αγωνιστική: Σάββατο 17/01/26 ώρα 17:15μμ 1. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 2. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 3. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 4. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 5. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών 'Α & Β ΤΕΛΙΚΟΙ 6. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών 'Α & Β ΤΕΛΙΚΟΙ * Απονομες 100 Πρόσθιο & 100 Πεταλούδα 7. 50μ. Ύψτιο Γυναικών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 8. 50μ. Ύψτιο Ανδρών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 9. 200μ. Μ. Ατομ. Γυναικών 'Α & Β ΤΕΛΙΚΟΙ 10. 200μ. Μ. Ατομ. Ανδρών 'Α & Β ΤΕΛΙΚΟΙ * Απονομές 200 Ελεύθερο 11. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 12. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 13. 200μ. Ύψτιο Γυναικών 'Α & Β ΤΕΛΙΚΟΙ 14. 200μ. Ύψτιο Ανδρών 'Α & Β ΤΕΛΙΚΟΙ * Απονομές 50Ύψτιο - 200 Μ.Α. 15. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών (Τελικές σειρές) 16. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών (Τελικές σειρές) * Απονομές υπολοίπων αγωνισμάτων	4η Αγωνιστική: Κυριακή 18/01/26 ώρα 09:00πμ 1. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών (Προκριματικοί) 2. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών (Προκριματικοί) 3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών (Προκριματικοί) 4. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών (Προκριματικοί) 5. 100μ. Ύψτιο Γυναικών (Προκριματικοί) 6. 100μ. Ύψτιο Ανδρών (Προκριματικοί) 7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών (Προκριματικοί) 8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών (Προκριματικοί) 9. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών (Προκριματικοί) 10. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών (Προκριματικοί) 11. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών (Προκριματικοί) 12. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών (Προκριματικοί) 13. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών (Προκριματικοί) 14. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών (Προκριματικοί)
5η Αγωνιστική: Κυριακή 18/01/26 ώρα 16:30μμ 1. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 2. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 4. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 5. 100μ. Ύψτιο Γυναικών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 6. 100μ. Ύψτιο Ανδρών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ * Απονομές 100 Ελεύθερο – 50 Πρόσθιο 7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών 'Α & Β ΤΕΛΙΚΟΙ 8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών 'Α & Β ΤΕΛΙΚΟΙ * Απονομές 100Ύψτιο 9. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών 'Α ΤΕΛΙΚΟΣ 10. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών 'Α ΤΕΛΙΚΟΣ 11. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 12. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ * Απονομές 200 Πεταλούδα – 400 Ελεύθερο 13. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ 14. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών 'Α, Β & Γ ΤΕΛΙΚΟΙ * Απονομές υπολοίπων αγωνισμάτων	

ΔΙΑΜΟΝΗ

Ξενοδοχεία της διοργάνωσης είναι : LUCY, ESPERIA, GALAXY, EGNATIA,OCEANIS

Τα σωματεία θα πρέπει να επικοινωνήσουν απευθείας με την επιτροπή της διοργάνωσης, Γκέκα Νίκο τηλ. 6945776636 προπονητής με τον αντιπρόεδρο και υπεύθυνο επικοινωνίας Πρόδρομο Ντουάνογλου τηλ. 6975601045 και τον πρόεδρο Χρήστο Μασάνη ,προκειμένου να ενημερωθούν για την διαθεσιμότητα και τις τιμές.

Στο πακέτο της διαμονής συμπεριλαμβάνονται όλα τα γεύματα, οι μεταφορές αθλητών από **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** ,οι καθημερινές μεταφορές από τα ξενοδοχεία προς το κολυμβητήριο καθώς και από αεροδρόμιο Θεσσαλονίκης προς τα ξενοδοχεία και η μεταφορά τους από Καβάλα προς αεροδρόμιο Θεσ/νικης μετά το πέρας των αγώνων.

Φιλοξενούνται δωρεάν τα μέλη της ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ κατηγορίας Α (συμπεριλαμβάνονται διαμονή σε ξενοδοχείο της διοργάνωσης, όλα τα γεύματα ,οι μεταφορές των αθλητών από **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΚΑΒΑΛΑ**, οι καθημερινές μεταφορές από τα ξενοδοχεία προς το κολυμβητήριο καθώς και από αεροδρόμιο Θεσ/νικης προς τα ξενοδοχεία και η μεταφορά τους από Καβάλα προς αεροδρόμιο Θεσ/νικης μετά το πέρας των αγώνων.

Οι κρατήσεις πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί **μέχρι 27/12/25**

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ ΝΤΟΥΑΝΟΓΛΟΥ

ΤΗΛ. 6975601045

EMAIL othakavalas@yahoo.gr